



日本エイズ学会会長
白阪琢磨さん

研究室でHIVと向き合うことから 社会の中のHIVと向き合う

もうすぐ大阪で開催される日本エイズ学会の学会長を務めておられる白阪琢磨先生に突撃インタビュー！

🔍 **エイズ対策のキーパーソンたち**



発行：MASH大阪
〒530-0027 大阪市北区堂山町11-2 堂山よしビル4F
☎ & 06-6361-9300
http://www.mash-osaka.com/
この資料は大阪市のMSM向けHIV予防啓発広報誌作成事業で制作されました。

冬号の紙面 VIEW

- 2面 時事ネタ WATCH
- 3面 実録!R40 物語・追っかけエイズ
- 4面 知られざる偉人伝
- 7面 海外男街通信「アムステルダム」

MASH大阪(以下M)…先生は日本のエイズ対策という分野でプロック拠点病院(国立大阪医療センター)のエイズ診療を率いておられますし、公益財団法人エイズ予防財団の理事長、もうすぐ大阪で開催される第三十二回日本エイズ学会の学会長など要職を兼務されていますが、先生がHIV診療にかかわるようになったきっかけはどこにあったのでしょうか？

白阪…昔の話ですが、中学時代、盲腸(虫垂炎)を誤診されたことがあって医者には不信感があった(笑)、数学者になるのが夢でした。でも親からは「医学部に行け」。話し合いの末、一回だけトライして、駄目だったら



白阪…そう。今でもはっきり覚えていません。ダラス空港で出迎えてくれた先生にその足で渡られた？

M…満屋先生をしたって米国に渡られた？

白阪…そう。今でもはっきり覚えていません。ダラス空港で出迎えてくれた先生にその足で

数学の道を、と約束した。でも受かり、医学の道を歩むことになりました。

M…はじめからHIV診療に？

白阪…いえ、肺がんの専門医を目指し、大学での研究テーマは免疫療法だった。八十年代の後半、米国に留学に行く際、選択肢が二つあったんですね。肺がん研究を続けるか、それとも当時「大変な病気」というイメージだったエイズに取り組むか。決め手になったのは満屋裕明先生。先生は私の恩師の高弟にあり、当時米国国立衛生研究所のがん研究所のチーフで、世界初のHIV治療薬を開発するなど、臨床研究で輝かしい成果をあげておられた。そんな人のもとで研究したいという気持ちが多かったんですね。

M…満屋先生をしたって米国に渡られた？

白阪…そう。今でもはっきり覚えていません。ダラス空港で出迎えてくれた先生にその足で

研究室に連れていかれ、夜十時までみっちり研究指導を受けました。米国での研究環境の厳しさ、成果を出すことへの要求の高さを実感した瞬間でした。結局米国には五年半滞在し、満屋先生のもとで基礎的臨床研究、特に抗HIV薬の開発と薬剤耐性の研究に打ち込みました。

M…帰国されてすぐHIV診療に携わることに？

白阪…いえ、米国ではずっと研究室にいたので、HIVをめぐめる患者・感染者の方たちの状況、特に日本での社会の状況については何もわかっていませんでした。だから、いきなりHIV診療に関わるには不安もあり、まず結核診療に携わりました。その後、かつての同級生だった松浦先生(南界堂通信第十七号のこのコーナーに登場)に話を聞き、紹介してもらったNGO(HIVと人権・情報センター)のスタッフの方たちとも知り合いました。カウンセラーや看護師の方たちでしたが、皆さんフツーにHIVと向き合っておられて、「あ、これいいんだ」と思ったのを今でも覚えてます。その後は、松浦先生らとともにHIV医療に携わる者たちのネットワーク・関西臨床カンファレンスを立ち上げ、そこで得た知見をもとにHIV医療の改善案を厚生省(当時)に提示し、迅速な対応を引き出すことができました。その後、近畿プロックの拠点病院である国立大阪医

療センターのHIV担当医長となりHIV/AIDS先端医療開発センター長となり、今に至ります。

M…先生の目からみた、HIV診療の現状は？

白阪…薬剤の進歩はめざましく、一日一錠の服薬で済むようになり、副作用も軽くなりました。飲み忘れから生じる薬剤耐性を持つウイルスもほとんど見つかっていません。さらに、最近では、毎日薬を飲まなければならないシンドさを緩和するために注射薬が開発中で、承認も近いと思います。承認されると、二箇月に一回、通院するだけで済むことになりそうです。一方、社会が変わらなければ変わらないこともあります。HIVを持っていることの言いづらさが一つ、もう一つは長期療養施設を見つけるのが難しい点です。

M…十二月初旬に大阪で開かれるエイズ学会を率いる立場でいらっしゃいますが……

白阪…十二月二日〜四日の学術集会(国際会議場)にさきがけて、一日・二日に中之島の中央公会堂で市民に向けた啓発イベントを開催します。社会全体がウイルスの一つとしてフツーに向き合えるよう、市民の方々に訴えていくつもりです。読者の皆さんも是非ご参加ください。

M…貴重なお話をありがとうございます。

こちらのHIV検査場はすべて無料・匿名です

大阪府版(2018年11月23日現在)

[大阪市]

- 北区保健福祉センター** ●
大阪市北区扇町2-1-27 ☎06-6313-9882
月・金曜日/9時30分～11時
水曜日/14時～15時30分
第5金曜日/18時～20時
- 中央区保健福祉センター** ●
大阪市中央区久太郎町1-2-27 ☎06-6267-9882
火・水・木 ● /9時30分～11時
第1金曜日★(HIVのみ)/14時～15時
- 淀川区保健福祉センター** ●
大阪市淀川区十三東2-3-3 ☎06-6308-9882
月曜日/14時～15時30分
火曜日/9時30分～11時
- chotCAST** 大阪検査相談・啓発・支援センター ●
大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階
火・木・土曜日/☎06-4708-5035
日曜日/☎06-4708-5339
※いずれも検査実施時間帯のみ。
火・木曜日/18時～20時(先着50名)
HIV・梅毒・B型肝炎
土・日曜日★/14時～15時30分(先着50名)
HIV・梅毒・B型肝炎
※土曜日は12時40分に整理券を配布。
日曜日のみ事前予約制→
(スマホ)http://www.npo-jhc.com/namba-kensa/
(フューチャーホン)
http://www.npo-jhc.com/namba-kensa/m
- 西成区保健福祉センター** ●
大阪市西成区岸里1-5-20 ☎06-6659-9882
臨時検査日 12/5(水)★/
HIVのみ 17時30分～19時

[堺市]

- 堺保健センター** ●
堺市堺区甲斐町東3-2-6(保健センター内) ☎072-238-0123
第2木曜日/9時～11時
- 中保健センター** ●
堺市中区深井沢町2470-7(中区役所内) ☎072-270-8100
第3木曜日/9時～11時
- 東保健センター** ●
堺市東区日置荘原寺町195-1(東区役所内) ☎072-287-8120
第4火曜日/9時～11時
- 西保健センター** ●
堺市西区鳳南町4-444-1(鳳保健文化センター内) ☎072-271-2012
第1火曜日/9時～11時
- 南保健センター** ●
堺市南区桃山台1-1-1(南区役所内) ☎072-293-1222
第3水曜日/9時～11時
- 北保健センター** ●
堺市北区新金岡町5-1-4(北区役所内) ☎072-258-6600
第2火曜日/9時～11時
- ちぬが丘保健センター** ●
堺市堺区協和町3-128-4 ☎072-241-6484
第1水曜日/13時30分～15時30分
- 美原保健センター** ●
堺市美原区黒山782-11 ☎072-362-8681
第4木曜日/13時30分～15時30分
- 堺市保健所(夜間検査)** ●
堺市堺区田出井町2-1サンスクエア堺B棟地下1階 第5会議室 ☎072-222-9933
奇数月・第3水曜日/
18時30分～20時(先着20名) HIV・梅毒
- 堺市保健所(平日即日検査)★** ●
堺市堺区甲斐町東3-2-6(保健センター内) ☎072-222-9933
偶数月・第4木曜日/10時～11時(先着20名)
- さかいサンサンサイト★** ●
堺市堺区田出井町2-1サンスクエア堺B棟地下1階 第5会議室 ☎072-222-9933
第1土曜日/10時30分～12時(先着20名)

[東大阪市]

- 東保健センター** ●
東大阪市内南四条町1-1 ☎072-982-2603
第1・3金曜日/9時30分～11時
- 中保健センター** ●
東大阪市内若田町4-3-22-300 ☎072-965-6411
第2・4水曜日/9時30分～11時
- 西保健センター** ●
東大阪市内高井元町2-8-27 ☎06-6788-0085
第2・4月曜日/9時30分～11時

エイズ、性感染症について、気軽にご相談ください!

HIV陽性とわかった時、またエイズや性感染症について相談したり、情報が欲しい時、大阪には相談できるサービスや支援があります。気軽にお問い合わせください。

HIV陽性とわかって間もない方

ひよっこクラブ
HIV陽性とわかって間もない人のためのグループミーティング

http://www.hiyokoclub.com/

HIV陽性のゲイ・バイセクシャル男性

Cafe・Bar an opportunity
～ただのきっかけ～

http://www60.atwiki.jp/anopportunity/

エイズに関する様々な相談をしたい方

エイズ予防財団

☎0120-177-812 (無料)

※携帯電話からは、03-5259-1815まで(有料)
月曜～金曜/10:00～13:00、14:00～17:00(祝日は除く)
※お気軽にご連絡ください。

12月1日は「世界エイズデー」です。

エイズの知識を深め、HIV検査に行ってみませんか? 以下の検査施設では、無料・匿名でHIV検査を受ける事ができます。検査日時については各保健所へ直接ご確認ください。
*道順等の詳細についても、各保健所等へ直接お問い合わせください。

マークの説明
● HIV検査と同時にクラミジア及び梅毒の検査も無料で出来る施設です。
★ 即日検査できる施設です。* 通常の検査では一週間、即日検査はその日のうちに結果がわかります。

- [高槻市]**
高槻市保健所 ●
高槻市城東町5-7 ☎072-661-9332
毎週金曜日/9時30分～10時30分
- [豊中市]**
豊中市保健所★ ●
豊中市中塚4-11-1 ☎06-6152-7316
第1火曜日・第3木曜日/13時～14時 HIV・梅毒
- [枚方市]**
枚方市保健所 ●
枚方市大垣内町2-2-2 ☎072-807-7625
毎週火曜日/10時～11時30分

- [八尾市]**
八尾市保健所 ●
八尾市清水町1-2-5 ☎072-994-6644(感染症担当)
第2・4木曜日/9時30分～10時30分
- [大阪府]**
池田保健所 ●
池田市満寿美町3-19 ☎072-751-2990
第1・2火曜日/13時30分～14時30分
- 吹田保健所** ●
吹田市出口町19-3 ☎06-6339-2225
第2・3・4金曜日/9時30分～10時30分
- 寝屋川保健所** ●
寝屋川市八坂町28-3 ☎072-829-7773
第1・3水曜日/9時30分～10時30分
平成30年10月から平成31年3月の期間、保健所内工事のため、検査を実施しない場合がありますので、必ず、事前にお問い合わせください。

- 守口保健所** ●
守口市京阪本通2-5-5(守口市庁舎隣) ☎06-6993-3133
第2・4月曜日/10時～11時
- 富田林保健所** ●
富田林市寿町3-1-35 ☎0721-23-2683
第1・3水曜日/13時30分～14時30分
- 和泉保健所** ●
和泉市府中町6-12-3 ☎0725-41-1342
第2・4水曜日/9時30分～11時
- 岸和田保健所** ●
岸和田市野田町3-13-1 ☎072-422-6077
第1・3火曜日/13時30分～14時30分
- 茨木保健所★** ●
茨木市大住町8-11 ☎072-624-4668
第1・2・4木曜日/13時～14時 HIV・梅毒
- 四條畷保健所★** ●
四條畷市江瀬美町1-16 ☎072-878-1021
第1・3月曜日/9時30分～10時30分 HIV・梅毒
- 藤井寺保健所★** ●
藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181
毎週水曜日/9時30分～10時30分 HIV・梅毒
※1月1週目は実施がありません。
- 泉佐野保健所★** ●
泉佐野市上瓦屋583-1 ☎072-462-7703
第1・3月曜日/13時～14時 HIV・梅毒

HIV検査や性感染症などに不安がある方

HIV prevention update project
「U=U」PROJECT Exhibition
浮画～田亀源五郎 個展
2018年11月17日(土)～12月16日(日)
17:00 - 22:00 木・金・土・日曜日 開館 入場無料

コミュニティセンター dista
community center dista

性感染症について知りたい、相談や心配事がある、そんな方はご相談ください。お話を聞かし、一緒に考えるお手伝いをします。電話相談と対面相談を行っています。相談員にはゲイの人もいて安心です。

住所: 大阪市北区堂山町11-2 堂山よしビル4F
☎06-6361-9300
木曜～日曜/17:00～22:00 月曜～水曜 休み
http://www.dista.osaka/

時事ネタ WATCH

中高年MSMと暮らし



分裂する当事者？

杉田議員「LGBTは生産性がない」の波紋

この夏は、杉田水脈衆議院議員の「LGBTは生産性がない」が大きな波紋を呼びました。振り返ってみたいと思います。

杉田議員は、『新潮45』の八月号に「LGBT支援の度が過ぎる」を寄稿。内容はネットで拡散され、またたく間に「炎上」しました。

当事者団体としては、七月二十三日、「LGBT法連合会」が抗議声明を、「LGBT理解増進会」が「重大な懸念の緊急声明を、出しました。七月二十七日、東京の自民党本部前に、五千人が抗議行動に集まりました。翌二十八日には大阪でも抗議行動が。

『新潮45』は十月号で主に杉田擁護の論者による特集を組んで「再炎上」、その後休刊となりました。

杉田論文はLGBT支援の「度が過ぎる」というものですが、それには、永易至文さんが、そもそも「過ぎる」と言われるほどのLGBT支援があったのか？と反論しています（杉田議員の「LGBT非難」の度が過ぎる）。

他方で、こうした抗議に対する当事者内のシニカルな視線も散見されました。

ドラァグクィーンナジャ・グランディーバさんは、TV番組で、「LGBTに属している人間から言うと生産性がない、子供は作れない。でも不妊治療は凄なお金がかかる、それを先にやってもらって私等は後回しでいい。本当に楽しいから毎日。だからもっと困ってる人等を優先してもらっていいって当事者は思ってる人が多いと思う。」とコメント。

更にネットでは、「ボクは日本に住んでるけど幸せです。挙式もできたし、仕事もある。友達もいる」というゲイのツイートの賛否両論が飛び交っていました。

トランスジェンダー活動家の水野ひばりさんは、この語り方について「何がいけないのか」を論じたブログで、マイノリティが「模範的であろう」としたり、マジョリティに同化しようとすることを「モデル・マイノリティ」と呼んで分析して

います。

男性同性愛の近代史の研究者の前川直哉さんも、このタイミングで「自分はゲイだけど差別されてない」と発言することについて、自分の幸せを語ることで、現に差別されている人の問題を隠蔽しようとするのであれば、それもまた一種の差別行為ではないかと問題提起しています（ツイッター）。

個人的に思うのは、当の一番問題になった箇所を正確に抜き書きしますと、

「子育て支援や子供ができないカップルへの不妊治療に税金を使うというのであれば、少子化対策のために税金を使うという大義名分があります。しかし、LGBTのカップルのために税金を使うことに賛同が得られるものでしょうか。彼ら彼女らは子供を作らない、つまり「生産性」がないのです。そこに税金を投入することが果たしていいのでしょうか。」

つまり、①「LGBT（カップル）は子どもを作らない（再生産性がない）」②「生産性がない」

杉田氏の論法

①LGBT（カップル）は子どもを作らない（再生産性がない）。
↓
②「生産性」がない。
↓
③税金投入（施策）の必要性がない。

い「③税金投入（施策）の必要性がない」という二段階の論法になっており、本来、子を生み育てること（再生産）と働き稼ぐこと（生産）は、別個の概念なのに（子育てと仕事の両立ワークライフバランス）は大変。つまり、時に相反もする。両者をあえて混同した上で、「①だから②」と「②だから③」と「二段階を直結させてしまっている（あえて混同／直結しているのは、確信犯で「買」なんでしょう。そこで、「LGBT」だって生産性もあるとか言い返すと、畏にはまる事

い「③税金投入（施策）の必要性がない」という二段階の論法になっており、本来、子を生み育てること（再生産）と働き稼ぐこと（生産）は、別個の概念なのに（子育てと仕事の両立ワークライフバランス）は大変。つまり、時に相反もする。両者をあえて混同した上で、「①だから②」と「②だから③」と「二段階を直結させてしまっている（あえて混同／直結しているのは、確信犯で「買」なんでしょう。そこで、「LGBT」だって生産性もあるとか言い返すと、畏にはまる事

に・・・）

①自体は、レスビアン・マザーとか出て来るとはいえ、現状のマスとしては、一定真実です。だから、擁護論（ナジャさんとか）も出て来るのでしょう。しかし、そもそも「①②③」は、再生産と生産を混同している点でおかしいです（辞職した厚労大臣の「女は生む機械」発言を想起させますね）、更に、「②③」（生産性がない）は施策の必要性はない）の論法のアマリのヒドさに、幅広い批判が集まったものと思われ

ます。

当事者内の意見分布とは別に、世論調査では、八割以上の人が「杉田氏の考え方は問題がある」という結果が出ています（JNNの八月の調査。「非常に問題がある」が五十二%、「ある程度問題がある」が三十一%。それは、①の問題のとらえ方は人それぞれとしても、「②③」には多くの人が違和感を抱いたからではないでしょうか。女性、障害者、高齢者・・・LGBT当事者外に共感の広がりの可能性を感じました。

もっとも、①自体は、人口減少・高齢化の日本では、今後焦点が当たってくるのが考えられます（家族の問題とか）。次号では、同性カップルをめぐる裁判に触れてみたいと思います。（大畑）

実録! R40 物語

アラフォーからアラカン世代の皆さま、お待ちいたしました！
皆さま世代の「あるある」「ドキッ！」「アラヤだー！」を同世代の作家さんたちが4コマ漫画でつづるコーナーがはじまります。初回はばんじゃくさん！



作家プロフィール ●ばんじゃく

Twitter ID @banjyaku
犬好きおじさん
Twitterで漫画「うなばらバタフライ」連載中

追っかけエイズ 番外編

A型肝炎に要注意！ 予防にはワクチンを!!

いま大阪のゲイ男性の間でA型肝炎が流行しています。A型肝炎は肝臓の病気のひとつで、A型肝炎ウイルスが口から入ることで感染（経口感染）します。今回は、A型肝炎になるとどんな症状が出るのか、またどうしたら予防できるかを、ご紹介したいと思います。

A型肝炎になると肝臓に炎症が起きます。高熱、腹痛、食欲不振、ひどいだるさ（倦怠感）が起きたり、体が黄色くなったり（黄疸）、尿の色が濃くなったり、便が白くなったりします。A型肝炎に感染してから一カ月前後（二七週間）経つたころに、風邪のような症状が始まることが多いです。症状が重い場合には一カ月ほどの入院を要し、その間は職場や学校に行くことができません。A型肝炎には特効薬がなく、じつと横になり良くなるのを待つ「安静」が一番の治療だからです。元気に回復する場合はほとんどですが、中には重症になり、命を落とす方もあります。

食事がした場合、などに感染します。セックス、トイレ、食事の前後に、しっかりと石鹸と流水で洗うことをお勧めします。症状が出る前、回復した後も便からウイルスが排出されているため、自覚症状がなくても感染させることがあります。日本では例年一〇〇二〇〇例が報告されていますが、今年九月の時点ですでに七〇〇例を超えました。しばらくは流行が続くことが予想されます。一方、A型肝炎は食べ物や飲み水なども感染のきっかけになります。東南アジアやアフリカの一部のA型肝炎流行国への旅行中に生水や氷を避けるのはもちろんですが、大規模なプライド系イベントの開催に合わせてA型肝炎が流行するとう事例も実際に報告されています。予防策を考えた上で参加する事をオススメします。

予防効果があります。
保険適応外のため一回五千〜一万円のお金はかかりますが、長期間の入院や、命の危険を避けるために、とても有効です。関西にも、ワクチンを打てるクリニックがたぐさんありますので、お近くの病院を探してみてください。ワクチンを打って、ぜひA型肝炎の心配のない生活や旅行を楽しみましょう！

来住 知美 (豊国立病院医療情報センター)

・セックス
・生水（海水の一部）
・食べ物（生貝など）

A型肝炎
A型肝炎ワクチン

●A型肝炎ワクチンを打てる医療機関リストはこちらから

厚生労働省検疫所 FORTH

日本渡航医学会 トラベルクリニックリスト

ヴァルター・シュピースーバリ島芸能の大恩人

その1

偉人伝

知られざる



ヴァルター・シュピース (画家/1895-1942)

れ、複雑なリズムを口で刻みながらサルの大群を演じるという趣向の、ダイナミックかつ(見ようによっては)ホモエロティックな出し物だが、このダンスの歴史をたどっていくと、ひとりのドイツ人芸術家に行き当たる。

ヴァルター・シュピースは一八九五年、ロシア帝国に駐在していたドイツの大商人レオン・シュピースの息子としてモスクワに生まれた。何不自由ない環境のもとで音楽や絵画の才能を育んでいったヴァルター少年だが、第一次世界大戦が勃発してロシアとドイツが敵国同士となると収容所送りとなり、遠いウラル山脈の地にある収容所で数年間過ごす。しかしこの時に経験した中央アジア遊牧民との交



流、そして彼らの、西洋流の芸術に浸食されていない芸能に心を奪われる。このとき彼の心のなかに培われた西洋世界への違和感と、非西洋世界の芸能や社会への強い憧れは終生変わることはなかった。

その後父の故国ドイツに移り、映画界の巨匠であったムルナウの知己を得て、興隆期にあった映画界にも足を踏み入れたヴァルターだったが、西洋世界への拒否感はずまらずひどくなっていき、ある程度貯えができる

と、公私ともにパトロンのであったムルナウを説得し、行先もはっきり定めることなくイン

場と化していくのだ。

そのなかにドイツの若手の映画監督フォン・ブレッセンがいた。バリ島を舞台にした映画『悪魔の島』を構想していた彼はムルナウを通じてシュピースに現地での調整役を依頼、これに応えてシュピースの出したアイデアがケチャダンスだった。シュピースはこう考えた「バリ島の最も秘儀的な芸能にサンギアン・ドゥダリがある。これは男性コーラスが5つのリズムを紡ぎだすことで独特のグルーブが生じ、グルーブを通じて神が少女二人に憑依、二人が目を閉じたまま(眠った状態のまま)まったく同じ振りを踊るといふものだ。しかしこの踊りはバリ・ヒンズーの最奥部に位置するものであり、観光客の目から守られなければならない。ならば、このうちの男性コーラスの部分だけを取り出し、これにヒンズーの神話ラーマ・ヤーナの登場人物の役、猿の王ハヌマンの手下の猿たちを与え、観光客に分かりやすいパッケージに仕立て上げて映画に登場してもらおう……(つづく)

ドネシア航路の客船に乗り込む。一九二三年八月、かれが二十八歳のときであった。知人をたどってジャワ島の古都ジョクジャカルタに腰を落着けたヴァルターだったが、滞在中に幾度か訪れたバリ島に強く魅かれ、移住を決意、ウブドゥの新興王家スカワティ家の知遇を得て、チャンプアン渓谷にある同家の領地を借り受け、そこに居を構える。一九二七年、彼が三十二歳のときであった。

その後の父の故国ドイツに移り、映画界の巨匠であったムルナウの知己を得て、興隆期にあった映画界にも足を踏み入れたヴァルターだったが、西洋世界への拒否感はずまらずひどくなっていき、ある程度貯えができる

南 界 堂

第9回!

中高年世代が語り合う会

茶会



回を重ねて第九回目となりました南界堂茶会。

九月十七日に「中高年世代のみと食事」をテーマに開催されました。ゲストに法円坂薬局管理薬剤師迫田直樹さん、管理栄養士の木村優奈さん。昨年第七回にお迎えしましたからあ訪問看護ステーション渡辺匡人さんを迎えお話を伺いました。



炭水化物は昔から聞いたことがあるけれど、糖質は最近聞かれるようになったと思う方も多いのではないのでしょうか。炭水化物の中に食物繊維と糖質があって、糖質はエネルギーの源になります。では、なぜ糖質を制限するのでしょうか。糖質を取りすぎると血管の中に糖分が多くなる状態になります。この状態が続くと糖尿病になります。さらに血管がダメージを受けたり、血管が詰まりやすくなります。

ここで渡辺さんより人類の歴史から考えた説が話されました。



木村さんは糖質が中心の食生活になってしまっているため、糖質を制限するとうりよりもたんぱく質をとるにはどうしたらよいかと考えてい

た。人類はもともと果物や野菜も食べるけれども肉や魚、昆虫といったたんぱく質や脂肪で成り立っているものを主に食べてきた。一万年くらい前から米や麦を食べるようになり糖質を取るようになったが、そのような人間の体に糖質中心の食事は不自然ではないかと考えているそうです。

迫田さんの意見では、血糖値が高い方は糖質制限をベースで考えた取り組みをしないとけない。健康な方は普段の生活が糖質によりがちになるのは間違いないと思うので少し気にしていただいて清涼飲料水を飲みすぎたとか間食でお菓子を食べたとか気にしてもらってだけでも違うのではということだと思います。

2018年9月17日(月・祝) 17:30 - 19:00
会場：コミュニティセンター dista
第9回テーマ「中高年世代のみと食事」
ゲスト
迫田直樹さん(法円坂薬局管理薬剤師)
木村優奈さん(法円坂薬局管理栄養士)
渡辺匡人さん(からあ訪問看護ステーション)

会場からは多くの質問が上がりました。中でも気を付けたいこととして、食事の時間によって気をつけることはあります。夜の食事は、その後寝るだけならエネルギーをあまり消費しないので糖質に限らず少な目がよい、という意見も。

糖質制限を始めたのですが、頭張りが効かなくなりました。という発言には、以前の食事から糖質をカットするだけだとエネルギーが不足しているのでは、とのアドバイスも。

今回の茶会、ポスターでは糖質制限や減塩とどうつきあうかと告知しましたが、糖質の話がほとんどになりました。食事は関心が高く、考えることが多いということでしょうか。減塩はまたの機会にと思えます。

男 for you 朋友

気軽に集まることができ、表現活動もOKな魅惑スポット

堂山から目と鼻の先にある野崎町。住宅や会社、専門学校が混在するこのエリアで、カフェ営業をメインにギャラリイとしても人気の「U・c a f e」を営むかばちゃんに突撃インタビュー！

MASH大阪(以下M)：カフェを開いて、もうどれくらいになりますか？
かば：十一月で九年目に突入しました。
M：カフェを開いたきっかけは？

かば：副業としてカフェを経営したいなという漠然とした思いがあったのですが、あくまでも副業としてだったんです。

M：というところ？

かば：高校生の頃、知り合いの喫茶店でアルバイトを始め、珈琲の専門店に働いたり、ワインに興味を持ち北新地のバーで働いたりしたのですが、自分は接客業が好きじゃないかなと意識し始めました。でも高校時代、僕はどちらかというと不真面目なタイプで、授業をさぼっては美術準備室に入り浸り、何も考えずボケーっと過ごす事が多かった。
M：高校卒業後は？
かば：昔からお菓子作りが好きだったので製菓の専門学校で一年間洋菓子作りを学びました。



●店舗情報
〒530-0055 大阪市北区野崎町1-22日宝厨ビル
ツイッターID: @kabaokabako

「自分で作ればコストダウンできてたくさん食べれる」という思いもあり、その辺りはちょっとかき回していたように思います。
M：専門学校を卒業してパティシエの道は考えなかったのですか？
かば：全く考えなかった訳ではないですが、ケーキ職人よりもやはり人と接する仕事の方が自分には向いていると思っていたので、考えた結果、お店を開こうかと…。
M：実際にお店を開いてみてどうでしたか？
かば：接客の経験はあったものの



の経営のノウハウはなかったので大変な事だらけでした。お店の知名度を上げる為にどうすればいいのか、いろいろ考えたり



もしたのですが、簡単にメディアに売り込むような流れにはしたくなかったです。また自分自身、新たな情報を得る為に街ブラする事を大切にしています。
あの居心地の良かった美術準備室のような空間にしたいと心掛けています。
M：確かに「居心地のいい場所」と言葉にするのは簡単ですけど、実際にどんな事をされてきたんですか？
かば：まずお店を作る事から始めました。お店の内装はすべて私の手作りなんです。漆喰まみれになりながら壁を塗りましたし、お店の雰囲気を作るために観葉植物もたくさん育てています。元々植物を育てることに手を入れることも大好きだったので、趣味の延長線上で繋がっているような気がします。

M：他には？
かば：タコ焼きやお鍋パーティー、夜桜を見る会、花火大会など業時間外の活動も楽しみのひとつになっています。

海外男街通信

Amsterdam

世界各国の男街を紹介するこのコーナー。ミッフィーから大麻まで…今回はアムステルダムからお届けします!!



アムステルダムの街

文・写真●げいまきまき

元セックスワーカー、パフォーマー、distaのスタッフ、セックスワーカーの安全と健康を応援するSWASHに所属。性(Sex)と労働(Work)をめぐって現場で蓄積されてきた知をもとに、セックスワーク研究を切り開くはじまりの一冊「セックスワーク・スタディーズ 当事者視点で考える性労働」(日本評論社)でも執筆しています。



国際エイズ会議に参加する為、オランダはアムステルダムまで行ってきました。定期的に近隣諸国でもプライドパレードだったり、ゲイゲームズ(セクマイの五輪)開催直前だったり、欧州の夏はセクマイ祭りや華やか。

寛容を裏打ちするもの

売買春、同性婚等、性についても合法ルネサンスのようなオランダですが、野放図な空気は感じられませんでした。

普段から街のそこかしこに虹の旗が掲げられていますし、閑静な街のギャラリイの軒先にも無料のゲイタウンマップがあったり。



byebye Stigmaの提示

大阪の御堂筋のような大通りにセックス博物館もあります。会議場の外には「bye by stigma」(バイバイ、偏見)と飾られており、社会全体へ偏見から解放を語りかけているようでした。

自由は一日にしてならず

アムス中央駅近くの青少年科学館のような場所(Science center NEMO)では、性教育のコーナーがある階の半分を割いてます。生殖や体の構造的な解説は勿論、第二次性徴をポップなアニメーションで展示したり、ジェンダーやセクシュアリティについても様々な見方で触って踊ると体感的に学べる造りになっています。ディスプレイを腕でシミュレート出来るミトンの遊具では親子がキャッキヤと楽しんでい

お店のカウンターに「情報交換ノート」を置いているので、そのノートやSNSを用いて声かけをして実施しています。
M：お店がそのまま宴会場に変わるというのはなかなかの強みですね。

かば：お店をしているといろんな繋がりが出てくるんですけど、最近ではベリーダンスの先生と知り合いになったのをきっかけに、常連のお客様に声を掛け、月に一回ベリーダンス教室を開催しています。さすがにこればかりはお店では無理なので、スタジオをお借りし、スタジオ代は参加者で割り勘という、店外サークル活動になりつつありますが、まだ始まって二

三回ですが毎回十人前後のお客様さんが参加してくれています。
M：なかなか面白いハッテンですね。最近ギャラリイとして展示利用されている方も多そうですね。
かば：元々近くにある専門学校の学生さんの作品を飾ったりはしていたのですが、ここ数年はゲイコミュニティでも人気のある方々の作品展やゲイウェディングを撮影した写真展、六尺展など多彩な内容の展覧会を開催しています。

M：六尺展?!
かば：そう。六尺展。この話を持ちかけられた時は「実際にどんな風になるんだろう?!」という疑問の方が大きかったので、

ました。これは日本にも欲しい施設です。お仕着せの知識や思考でなく、血肉となり得るような方法を試行錯誤している事に感じ入りました。

淡々と裸

ベルリンとアムスでのプライドパレードにも参加しました。アムスに至ってはフロートの船(フロートは地上でなく運河を行く)にも乗せてもらいました。セックスワーカー団体の船です。
ベルリンでは開始前の会場近く、大きなテラスカフェの横で年輩の男性と思しきグループが全裸にペイント合っていました。黙々と真顔で。かと思いきや「犬になりました」フロートまであり、犬の着ぐるみを着た人らが酷暑の中神妙な眼差しで荷車を引いていたり。

終着点の広場では屋台やダンス会場に混じりバンジージャンプまで…。共生の行く末は果てしない。さすがミヒャエル・エンデを生んだ国です。

ドレスコードも equality

アムスのパレードでは性器露出はNG。でもトップレスはOK。そこに性別の記載は

が、主催者さんがカフェという雰囲気を変えないように展示して下さってアンビリーバボーの展開になりました。六尺といってもデザインは様々なのでタペストリーのように飾ると何の違和感もないんです。一度開催してみれば自分の中でも雰囲気は掴めたので、今年二回目の開催に至っています。
M：という事は展覧会はほとんどが持ち込み企画という事ですか？
かば：そうですね。自分から展覧会をプロデュースしている訳ではなく、たまたまお客さんから「展覧会をしたい」という申し出を頂いて、「一度やると」「じゃあ私も!」と手を挙げて下さる方が続いた感じなんです。セクシュアリティにとらわれず多彩な事が出来るのもこのお店ならではのなと思います。六尺展を開催しているも普通に女性のお客様もいらっっしゃいますし、それで成り立っているのがこのお店の強みかなと思っています。

M：今現在の企みなどは？
かば：今は続ける事への挑戦が大切だと思っています。お店をやっているというんな事が起こります。「次はどんな化学反応が起こるんだろう?!」そう思いながらワクワクしている自分がい

ます。
M：楽しいお話、ありがとうございます。
かば：ありがとうございます。私、私はトップレスで口紅で赤い傘を胸とお腹にかけて描いたのですが、無問題どころか岸から見ていた多くの人々からサムスアッパを沢山いただきました。

アムス滞在中にゲイの元セックスワーカーで現在はセックスワーカーへのソーシャルワークに就いている人のお家にも訪問しました。パートナーのお手製の料理をご馳走になりながら、パートナーの前でもセックスワーカーであった話が出る。セックスワーカーも同性愛者である事も個人の側面や人生の一部として活かしたり楽しめる事に心の中でスタンディングオベーションしました。
奇しくも渡欧中、日本では杉田水脈議員の「同性愛者には生産性がない」発言が取り沙汰された頃でした。違う人間同士がなるべく公正に共生する社会の為に試行錯誤(失敗や誤りも含めて)を重ねてきた歴史の上での虹色の旗の街を歩きながら、あんな発言は間違っていると証言が出来る将来は日本でも必ず作れるという自信だけは体感し、持ち帰ってきたので自信補給係としてもこれからもよろしくお願ひします。